**Содержание самообразования**

1. **Профессиональное**
	1. Постоянно знакомиться с современными исследованиями ученых в области преподавания предмета «Физическая культура»
2. Знакомиться с новыми примерными и авторскими программами по физической культуре, концепциями обучения, их оценками.
3. Изучать новую литературу по физической культуре и методике преподавания.
4. Своевременно повышать квалификацию на курсах для учителей физической культуры.
5. Принимать участие в научно – практических конференциях.
6. Посещать уроки коллег и участвовать в обмене опытом.
7. Периодически проводить самоанализ своей профессиональной деятельности.
8. Проводить открытые уроки для анализа со стороны коллег.
9. Организовывать и проводить внеклассную деятельность по предмету.
10. Систематически просматривать спортивные телепередачи.
11. Посещать семинары, конференции, организованные на разных уровнях.
12. Участвовать в окружных, областных, региональных, Всероссийских конкурсах.

**2. Психологопедагогическое**

1. Совершенствовать свои знания в области классической и современной психологии и педагогики.
2. Изучать современные психологические методики.

3. Знакомиться с новыми педагогическими технологиями, формами, методами и приемами обучения через предметные издания.