**План самообразования.**

1. **Цель:** *Повышение профессиональной подготовленности в области здоровьесберегающих технологий на занятиях оздоровительной физической культуры, повышение эффективности обучения физической культуры*
2. **Задачи:**
   1. *Формировать интерес учащихся к занятиям физической культурой через формирования у учащихся базы знаний об особенностях физического развития, оздоровительных систем, прививать умение каждому ребенку сохранять свое здоровье средствами физической культуры и факторами закаливания.*
   2. *Организовать учебно – воспитательную работу с учащимися на уровне современных психолого - педагогических, медико-биологических, дидактических и методических требований;*
   3. *Выбирать и творчески применять методы, средства и организационные формы учебной, воспитательной, физкультурно-оздоровительной и других видов деятельности учащихся;*
   4. *Формировать знания, умения и навыки, необходимые учащимся для самостоятельного использования средств физической культуры посредством как практических, так и теоретических уроков.*

**Этапы работы:**

***1 этап (практический) 2010-2011 учебный год***

***2 этап (практико – внедренческий) 2011-2012 учебный год***

***3 этап (обобщающий) 2012-2013 учебный год***